



www.terapiayurveda.com

MASTER EM TERAPIA E CONSULTADORIA AYURVÉDICA

Acção 3 * Lisboa

NOVEMBRO / 2019

Quinta-feira	14	10h00-13h00	3	Ayurveda 1 (INÍCIO)	Massagem Ayurvédica Terapêutica (30 horas - 9 sessões)
		14h00-18h00	4	Ayurveda 2	
Quinta-feira	21	10h00-13h00	3	Ayurveda 3	
		14h00-18h00	4	Ayurveda 4	
Quinta-feira	28	10h00-13h00	3	Ayurveda 5	
		14h00-18h00	4	Ayurveda 6	

DEZEMBRO / 2019

Quinta-feira	5	10h00-13h00	3	Ayurveda 7	Massagem Ayurvédica Terapêutica (30 horas - 9 sessões)
		14h00-17h00	3	Ayurveda 8	
Quinta-feira	12	10h00-13h00	3	Ayurveda 9 (FIM)	Diagnóstico e Anamnese (10 h - 3 sessões)
		14h00-18h00	4	Técnicas de Diagnóstico 1 (INÍCIO)	

JANEIRO / 2020

Quinta-feira	9	10h00-13h00	3	Técnicas de Diagnóstico 2	Técnicas de Diagnóstico e Anamnese (10 horas - 3 sessões)
		14h00-17h00	3	Técnicas de Diagnóstico 3 (FIM)	
Quinta-feira	16	10h00-13h00	3	Fitoterapia Ayurvédica 1 (INÍCIO)	Fitoterapia Ayurvédica (20 horas - 6 sessões)
		14h00-18h00	4	Fitoterapia Ayurvédica 2	
Quinta-feira	23	10h00-13h00	3	Fitoterapia Ayurvédica 3	
		14h00-18h00	4	Fitoterapia Ayurvédica 4	
Quinta-feira	30	10h00-13h00	3	Fitoterapia Ayurvédica 5	
		14h00-17h00	3	Fitoterapia Ayurvédica 6 (FIM)	

FEVEREIRO / 2020

Quinta-feira	6	10h00-13h00	3	Abhyanga 1 (INÍCIO)	Abhyanga (30 horas - 8 sessões)
		14h00-18h30	4h30	Abhyanga 2	
Quinta-feira	13	10h00-13h00	3	Abhyanga 3	
		14h00-18h30	4h30	Abhyanga 4	
Quinta-feira	20	10h00-13h00	3	Abhyanga 5	
		14h00-18h30	4h30	Abhyanga 6	

MARÇO / 2020

Quinta-feira	5	10h00-13h00	3	Abhyanga 7	Abhyanga (30 horas - 8 sessões)
		14h00-18h30	4h30	Abhyanga 8 (FIM)	
Quinta-feira	12	10h00-13h00	3	Shirodhara 1 (INÍCIO)	Shirodhara (10 horas - 3 sessões)
		14h00-18h00	4	Shirodhara 2	
Quinta-feira	19	10h00-13h00	3	Shirodhara 3 (FIM)	Óleos Ayurveda (10 h - 3 sessões)
		14h00-18h00	4	Óleos Ayurveda 1 (INÍCIO)	

ABRIL / 2020

Quinta-feira	16	10h00-13h00	3	Óleos Ayurveda 2	Óleos de Acordo com a Ayurveda (10 horas - 3 sessões)
		14h00-17h00	3	Óleos Ayurveda 3 (FIM)	
Quinta-feira	23	10h00-13h00	3	Terapias Complementares 1 (INÍCIO)	Terapias Complementares (20 horas - 6 sessões)
		14h00-18h00	4	Terapias Complementares 2	
Quinta-feira	30	10h00-13h00	3	Terapias Complementares 3	Terapias Complementares (20 horas - 6 sessões)
		14h00-18h00	4	Terapias Complementares 4	

MAIO / 2020

Quinta-feira	7	10h00-13h00	3	Terapias Complementares 5	Terapias Complementares (20 horas - 6 sessões)
		14h00-17h00	3	Terapias Complementares 6 (FIM)	
Quinta-feira	14	10h00-13h00	3	Pinda Swedana 1 (INÍCIO)	Pinda Swedana (20 horas - 6 sessões)
		14h00-18h00	4	Pinda Swedana 2	
Quinta-feira	21	10h00-13h00	3	Pinda Swedana 3	
		14h00-18h00	4	Pinda Swedana 4	

JUNHO / 2020

Quinta-feira	4	10h00-13h00	3	Pinda Swedana 5	Pinda Swedana (20 horas - 6 sessões)
		14h00-17h00	3	Pinda Swedana 6 (FIM)	
Quinta-feira	18	10h00-13h00	3	Indian Head 1 (INÍCIO)	Indian Head Massage (20 horas - 6 sessões)
		14h00-18h00	4	Indian Head 2	
Quinta-feira	25	10h00-13h00	3	Indian Head 3	
		14h00-18h00	4	Indian Head 4	

JULHO / 2020					
Quinta-feira	2	10h00-13h00	3	Indian Head 5	Indian Head Massage (20 horas - 6 sessões)
		14h00-17h00	3	Indian Head 6 (FIM)	
Quinta-feira	9	10h00-13h00	3	Chavutti Thirumal 1 (INÍCIO)	Chavutti Thirumal (20 horas - 6 sessões)
		14h00-18h00	4	Chavutti Thirumal 2	
Quinta-feira	16	10h00-13h00	3	Chavutti Thirumal 3	
		14h00-18h00	4	Chavutti Thirumal 4	
SETEMBRO / 2020					
Quinta-feira	10	10h00-13h00	3	Chavutti Thirumal 5	Chavutti Thirumal (20 horas - 6 sessões)
		14h00-17h00	3	Chavutti Thirumal 6 (FIM)	
Quinta-feira	17	10h00-13h00	3	Massagem Vibracional 1 (INÍCIO)	Massagem Vibracional com Cristais (14 horas - 4 sessões)
		14h00-18h00	4	Massagem Vibracional 2	
Quinta-feira	24	10h00-13h00	3	Massagem Vibracional 3	
		14h00-18h00	4	Massagem Vibracional 4 (FIM)	
OUTUBRO / 2020					
Quinta-feira	8	10h00-13h00	3	Estética e Beleza 1 (INÍCIO)	Estética e Beleza Ayurvédica (40 horas - 12 sessões)
		14h00-18h00	4	Estética e Beleza 2	
Quinta-feira	15	10h00-13h00	3	Estética e Beleza 3	
		14h00-18h00	4	Estética e Beleza 4	
Quinta-feira	22	10h00-13h00	3	Estética e Beleza 5	
		14h00-17h00	3	Estética e Beleza 6	
Quinta-feira	29	10h00-13h00	3	Estética e Beleza 7	
		14h00-18h00	4	Estética e Beleza 8	
NOVEMBRO / 2020					
Quinta-feira	5	10h00-13h00	3	Estética e Beleza 9	Estética e Beleza Ayurvédica (40 horas - 12 sessões)
		14h00-18h00	4	Estética e Beleza 10	
Quinta-feira	12	10h00-13h00	3	Estética e Beleza 11	
		14h00-17h00	3	Estética e Beleza 12 (FIM)	
Quinta-feira	19	10h00-13h00	3	Marmaterapia 1 (INÍCIO)	Marmaterapia (20 horas - 6 sessões)
		14h00-18h00	4	Marmaterapia 2	
DEZEMBRO / 2020					
Quinta-feira	3	10h00-13h00	3	Marmaterapia 3	Marmaterapia (20 horas - 6 sessões)
		14h00-18h00	4	Marmaterapia 4	
Quinta-feira	10	10h00-13h00	3	Marmaterapia 5	
		14h00-17h00	3	Marmaterapia 6 (FIM)	
Quinta-feira	17	10h00-13h00	3	Nutrição e Culinária 1 (INÍCIO)	Nutrição e Culinária Ayurvédica (20 horas - 6 sessões)
		14h00-18h00	4	Nutrição e Culinária 2	
JANEIRO / 2021					
Quinta-feira	7	10h00-13h00	3	Nutrição e Culinária 3	Nutrição e Culinária Ayurvédica (20 horas - 6 sessões)
		14h00-18h00	4	Nutrição e Culinária 4	
Quinta-feira	14	10h00-13h00	3	Nutrição e Culinária 5	
		14h00-17h00	3	Nutrição e Culinária 6 (FIM)	
Quinta-feira	21	10h00-13h00	3	Drenagem Linfática 1 (INÍCIO)	Drenagem Linfática Ayurvédica (20 horas - 6 sessões)
		14h00-18h00	4	Drenagem Linfática 2	
Quinta-feira	28	10h00-13h00	3	Drenagem Linfática 3	
		14h00-18h00	4	Drenagem Linfática 4	
FEVEREIRO / 2021					
Quinta-feira	11	10h00-13h00	3	Drenagem Linfática 5	Drenagem Linfática Ayurvédica (20 horas - 6 sessões)
		14h00-17h00	3	Drenagem Linfática 6 (FIM)	
Quinta-feira	18	10h00-13h00	3	Vastu Vidya 1 (INÍCIO)	Vastu Vidya (10 horas - 3 sessões)
		14h00-18h00	4	Vastu Vidya 2	
Quinta-feira	25	10h00-13h00	3	Vastu Vidya 3 (FIM)	Panchakarma
		14h00-17h00	3	Panchakarma 1 (INÍCIO)	
MARÇO / 2021					
Quinta-feira	11	10h00-13h00	3	Panchakarma 2	(40 horas - 11 sessões)
		14h00-18h00	4	Panchakarma 3	
Quinta-feira	18	10h00-13h00	3	Panchakarma 4	Panchakarma (40 horas - 11 sessões)
		14h00-18h30	4h30	Panchakarma 5	
Quinta-feira	25	10h00-13h00	3	Panchakarma 6	
		14h00-18h30	4h30	Panchakarma 7	

ABRIL / 2021				
Quinta-feira	15	10h00-13h00	3	Panchakarma 8
		14h00-18h30	4h30	Panchakarma 9
Quinta-feira	22	10h00-13h00	3	Panchakarma 10
		14h00-18h30	4h30	Panchakarma 11 (FIM)

Panchakarma
(40 horas - 11 sessões)

Carga horária: 354 horas

v.1 02/01/2019