

MASTER EM TERAPIA E CONSULTADORIA AYURVÉDICA

Acção 4 * Lisboa

ABRIL / 2020

Sábado	18	09h00-13h00	3	Ayurveda 1 (INÍCIO)	Massagem Ayurvédica Terapêutica (30 horas - 9 sessões)
		14h00-18h00	4	Ayurveda 2	
Domingo	19	10h00-13h00	3	Ayurveda 3	
		14h00-18h00	4	Ayurveda 4	
Sábado	25	10h00-13h00	3	Ayurveda 5	
		14h00-18h00	4	Ayurveda 6	
Domingo	26	10h00-13h00	3	Ayurveda 7	
		14h00-17h00	3	Ayurveda 8	

MAIO / 2020

Sábado	16	10h00-13h00	3	Ayurveda 9 (FIM)	Massagem Ayurvédica Terapêutica
		14h00-18h00	4	Técnicas de Diagnóstico 1 (INÍCIO)	Técnicas de Diagnóstico e Anamnese (10 horas - 3 sessões)
Domingo	17	10h00-13h00	3	Técnicas de Diagnóstico 2	
		14h00-17h00	3	Técnicas de Diagnóstico 3 (FIM)	

JUNHO / 2020

Sábado	20	10h00-13h00	3	Fitoterapia Ayurvédica 1 (INÍCIO)	Fitoterapia Ayurvédica (20 horas - 6 sessões)
		14h00-18h00	4	Fitoterapia Ayurvédica 2	
Domingo	21	10h00-13h00	3	Fitoterapia Ayurvédica 3	
		14h00-18h00	4	Fitoterapia Ayurvédica 4	
Sábado	27	10h00-13h00	3	Fitoterapia Ayurvédica 5	Abhyanga (30 horas - 8 sessões)
		14h00-17h00	3	Fitoterapia Ayurvédica 6 (FIM)	
Domingo	28	10h00-13h00	3	Abhyanga 1 (INÍCIO)	
		14h00-18h30	4h30	Abhyanga 2	

JULHO / 2020

Sábado	4	10h00-13h00	3	Abhyanga 3	Abhyanga (30 horas - 8 sessões)
		14h00-18h30	4h30	Abhyanga 4	
Domingo	5	10h00-13h00	3	Abhyanga 5	
		14h00-18h30	4h30	Abhyanga 6	
Sábado	11	10h00-13h00	3	Abhyanga 7	Shirodhara (10 horas - 3 sessões)
		14h00-18h30	4h30	Abhyanga 8 (FIM)	
Domingo	12	10h00-13h00	3	Shirodhara 1 (INÍCIO)	
		14h00-18h00	4	Shirodhara 2	

SETEMBRO / 2020

Sábado	26	10h00-13h00	3	Shirodhara 3 (FIM)	Shirodhara (10 horas - 3 sessões)
		14h00-18h00	4	Óleos Ayurveda 1 (INÍCIO)	Óleos de Acordo com a Ayurveda (10 horas - 3 sessões)
Domingo	27	10h00-13h00	3	Óleos Ayurveda 2	
		14h00-17h00	3	Óleos Ayurveda 3 (FIM)	

OUTUBRO / 2020

Sábado	17	10h00-13h00	3	Terapias Complementares 1 (INÍCIO)	Terapias Complementares (20 horas - 6 sessões)
		14h00-18h00	4	Terapias Complementares 2	
Domingo	18	10h00-13h00	3	Terapias Complementares 3	
		14h00-18h00	4	Terapias Complementares 4	
Sábado	24	10h00-13h00	3	Terapias Complementares 5	Terapias Complementares (20 horas - 6 sessões)
		14h00-17h00	3	Terapias Complementares 6 (FIM)	
Domingo	25	10h00-13h00	3	Pinda Swedana 1 (INÍCIO)	Pinda Swedana (20 horas - 6 sessões)
		14h00-18h00	4	Pinda Swedana 2	

NOVEMBRO / 2020					
Sábado	7	10h00-13h00	3	Pinda Swedana 3	Pinda Swedana (20 horas - 6 sessões)
		14h00-18h00	4	Pinda Swedana 4	
Domingo	8	10h00-13h00	3	Pinda Swedana 5	
		14h00-17h00	3	Pinda Swedana 6 (FIM)	
Sábado	21	10h00-13h00	3	Indian Head 1 (INÍCIO)	Indian Head Massage (20 horas - 6 sessões)
		14h00-18h00	4	Indian Head 2	
Domingo	22	10h00-13h00	3	Indian Head 3	
		14h00-18h00	4	Indian Head 4	
DEZEMBRO / 2020					
Sábado	12	10h00-13h00	3	Indian Head 5	Indian Head Massage (20 horas - 6 sessões)
		14h00-17h00	3	Indian Head 6 (FIM)	
Domingo	13	10h00-13h00	3	Chavutti Thirumal 1 (INÍCIO)	Chavutti Thirumal (20 horas - 6 sessões)
		14h00-18h00	4	Chavutti Thirumal 2	
JANEIRO / 2021					
Sábado	9	10h00-13h00	3	Chavutti Thirumal 3	Chavutti Thirumal (20 horas - 6 sessões)
		14h00-18h00	4	Chavutti Thirumal 4	
Domingo	10	10h00-13h00	3	Chavutti Thirumal 5	
		14h00-17h00	3	Chavutti Thirumal 6 (FIM)	
Sábado	23	10h00-13h00	3	Massagem Vibracional 1 (INÍCIO)	Massagem Vibracional com Cristais (14 horas - 4 sessões)
		14h00-18h00	4	Massagem Vibracional 2	
Domingo	24	10h00-13h00	3	Massagem Vibracional 3	
		14h00-18h00	4	Massagem Vibracional 4 (FIM)	
FEVEREIRO / 2021					
Sábado	20	10h00-13h00	3	Estética e Beleza 1 (INÍCIO)	Estética e Beleza Ayurvédica (40 horas - 12 sessões)
		14h00-18h00	4	Estética e Beleza 2	
Domingo	21	10h00-13h00	3	Estética e Beleza 3	
		14h00-18h00	4	Estética e Beleza 4	
MARÇO / 2021					
Sábado	6	10h00-13h00	3	Estética e Beleza 5	Estética e Beleza Ayurvédica (40 horas - 12 sessões)
		14h00-17h00	3	Estética e Beleza 6	
Domingo	7	10h00-13h00	3	Estética e Beleza 7	
		14h00-18h00	4	Estética e Beleza 8	
Sábado	20	10h00-13h00	3	Estética e Beleza 9	
		14h00-18h00	4	Estética e Beleza 10	
Domingo	21	10h00-13h00	3	Estética e Beleza 11	
		14h00-17h00	3	Estética e Beleza 12 (FIM)	
ABRIL / 2021					
Sábado	17	10h00-13h00	3	Marmaterapia 1 (INÍCIO)	Marmaterapia (20 horas - 6 sessões)
		14h00-18h00	4	Marmaterapia 2	
Domingo	18	10h00-13h00	3	Marmaterapia 3	
		14h00-18h00	4	Marmaterapia 4	
MAIO / 2021					
Sábado	15	10h00-13h00	3	Marmaterapia 5	Marmaterapia (20 horas - 6 sessões)
		14h00-17h00	3	Marmaterapia 6 (FIM)	
Domingo	16	10h00-13h00	3	Nutrição e Culinária 1 (INÍCIO)	Nutrição e Culinária Ayurvédica (20 horas - 6 sessões)
		14h00-18h00	4	Nutrição e Culinária 2	
JUNHO / 2021					
Sábado	5	10h00-13h00	3	Nutrição e Culinária 3	Nutrição e Culinária Ayurvédica (20 horas - 6 sessões)
		14h00-18h00	4	Nutrição e Culinária 4	
Domingo	6	10h00-13h00	3	Nutrição e Culinária 5	
		14h00-17h00	3	Nutrição e Culinária 6 (FIM)	
Sábado	26	10h00-13h00	3	Drenagem Linfática 1 (INÍCIO)	Drenagem Linfática Ayurvédica (20 horas - 6 sessões)
		14h00-18h00	4	Drenagem Linfática 2	
Domingo	27	10h00-13h00	3	Drenagem Linfática 3	
		14h00-18h00	4	Drenagem Linfática 4	

JULHO / 2021					
Sábado	3	10h00-13h00	3	Drenagem Linfática 5	Drenagem Linfática Ayurvédica (20 horas - 6 sessões)
		14h00-17h00	3	Drenagem Linfática 6 (FIM)	
Domingo	4	10h00-13h00	3	Vastu Vidya 1 (INÍCIO)	Vastu Vidya (10 horas - 3 sessões)
		14h00-18h00	4	Vastu Vidya 2	
Sábado	10	10h00-13h00	3	Vastu Vidya 3 (FIM)	Panchakarma (40 horas - 11 sessões)
		14h00-18h00	4	Panchakarma 1 (INÍCIO)	
Domingo	11	10h00-13h00	3	Panchakarma 2	
		14h00-18h00	4	Panchakarma 3	
SETEMBRO / 2021					
Sábado	18	10h00-13h00	3	Panchakarma 4	Panchakarma (40 horas - 11 sessões)
		14h00-18h00	4	Panchakarma 5	
Domingo	19	10h00-13h00	3	Panchakarma 6	
		14h00-18h00	4	Panchakarma 7	
Sábado	25	10h00-13h00	3	Panchakarma 8	
		14h00-18h30	4h30	Panchakarma 9	
Domingo	26	10h00-13h00	3	Panchakarma 10	
		14h00-18h30	4h30	Panchakarma 11 (FIM)	

Carga horária: 354 horas

v.4 03/01/2020